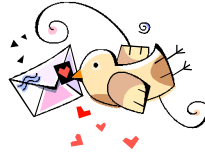


上道公民館だより



発行：岡山市立上道公民館
〒709-0614 岡山市東区竹原 474
Tel/Fax (086) 297-2377
E-mail: joutoukouminkan@city.okayama.jp
URL: http://kouminkan.city.okayama.jp/joudou/

クラブ申請のご案内

平成24年度 クラブ講座申請

平成24年度のクラブ講座申請の受付をします。活動を予定しているクラブは「クラブ講座開設(新規・継続)申請書」を締切日までに公民館に提出してください。(用紙は公民館事務室にあります。)

受付期間

11月1日(火)～11月29日(火)

※継続クラブも締切日は同じです。

クラブ講座実施要件の詳細については公民館へお問い合わせください。

主催講座のご案内

お申込み・お問合わせは、上道公民館まで。
(Tel 086-297-2377)

施設めぐり

バスで、バイオディーゼルの油を作っている施設を見学します。畠山製菓では、手作り煎餅焼きを体験します。

集合は公民館です。

日 時：平成24年1月30日(月) 8:50 集合

行き先：バイオディーゼル岡山(株)、畠山製菓株式会社

定 員：45人(先着順)

参加費：2500円(昼食代含む)



申込み：11月18日(金) 9:30から受付(電話可)

ただし申込みから1週間以内に参加費を公民館窓口までお持ちください。

※申込者が少数の場合は取り止めることがあります。

パンフルートでつなぐ人と人のこころ

東日本大震災の被災地でも演奏された講師の、お話と心癒されるパンフルートの音色に耳を傾けてみませんか。

日 時：12月3日(土) 13:30～15:00

講 師：パンフルート奏者 今井 勉

定 員：100人

受講料：無料

申込み：公民館へ直接またはお電話で



主催：健康市民おかやま21 東区実行委員会

◇パンフルートとは？◇

太さや長さの異なる竹などの筒を並べた笛のこと。世界最古の楽器といわれ、葦、竹や木で作られているものが一般的。

小鳥の森ウォークラリー

クイズを楽しみながら、自然の中を歩きましょう。歩いた後は、豚汁をいただきます。子どもから大人まで、どなたでも参加できます♪

日 時：12月18日(日) 9:30～13:00

参加費：1人100円(当日受付で集金します)

持ち物：マイ箸、おにぎり、飲み物、タオル、歩きやすい服装

申込み：受付中(電話可)

主催：健康市民おかやま21 東区実行委員会

考えよう！〈防災力のパワーUP〉

災害はある日突然やってきます。いざという時に自分達の身を守る「防災力」について考え、学んでみませんか。

日にち：平成24年

①2月9日 「災害から家族、地域を守るには？」

②2月23日 「まちを歩いて危険箇所を知る」

③3月8日 「防災マップをつくる」

すべて木曜日

※第2回目は上道中学校区内の一地区を取り上げて、実際に街を歩く予定です。

時 間：10:00～12:00

講 師：NPOまちづくり推進機構岡山 徳田 恭子

定 員：20人(先着順)

受講料：無料

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で

この講座は岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり講座」として実施します。

パソコン教室

【ワードで年賀状をつくろう】

日 時：11月12日(土)、13日(日) 10:00～12:00

定 員：10人(先着順)

参加費：1000円(初日に集金)

【エクセル初歩講座】

PTA、町内会の回覧・名簿などをエクセルで作ります。

日 時：平成24年3月24日(土)、25日(日)

10:00～12:00

定 員：10人(先着順)

参加費：1000円(初日に集金)

講 師：「PC上道」のみなさん(公民館ITボランティア)
パソコン：持ち込み可 ※ただしXP以上でウイルスチェックソフトがインストールされていること

対象：マウス操作、文字入力ができる方

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で

パソコンサポートルーム

パソコンなんでも相談室

ご家庭でパソコンを使っていてわからなかったことや困ったことなど、なんでもご相談ください。公民館ITボランティア「PC上道」のスタッフがお答えします。



日 時：毎月第2・4日曜日 13:00～16:00

*お手持ちのパソコンを持ち込まれても構いませんが、万一の故障の際の責任は負いかねます。

小鳥の森文庫

ろうそくの灯りの中で語る物語や絵本の読み聞かせをしています。子どもから大人の方まで、どなたでもどうぞ♪

日 時：毎月第3土曜日 10:30～11:00

参加費：無料

*事前の申込みはいりません。



子育てほっとさろん

「赤ちゃんすこやか相談」と同時開催で「子育てほっとさろん」も開いています。ほっとひと息していきませんか？

11/11 (金)	赤ちゃんの歯の手入れ 歯科衛生士 大森 晴枝
12/9 (金)	絵本の読み聞かせ 小鳥の森文庫スタッフ
2/10 (金)	赤ちゃんの栄養 栄養士 川野 喜美子
3/9 (金)	赤ちゃんとスキンシップ～ベビーマッサージ～ ミントハウス助産師 東森二三子

1月はお休みです。ご注意ください。



赤ちゃんすこやか相談

赤ちゃんの身長・体重等の計測や、発育や育児に関する相談を行っています。(主催・お問合せ…東区保健センター・TEL943-3210)

日時: 第2金曜日 10:00~12:00(受付10:00~11:00)
場所: 上道公民館
対象: 乳児(1歳未満)
もってくる物: 親子手帳(母子健康手帳)

1月はお休みです。

共催: 浮田・城東台・平島・御休・角山学区愛育委員会

お知らせ

休館日 など

11月21日(月)~11月28日(月)は文化祭のためクラブ活動・図書の手配・部屋貸し等の通常業務は、お休みします。
12月28日(水)~1月4日(水)は年末年始のため休館します。

第28回上道公民館文化祭

日時: 11月26日(土) 9:30~17:00 場所: 上道公民館

11月27日(日) 9:30~16:00 岡山市東区竹原474

TEL 086-297-2377

発表の部

場所: 大集会室

- 26日(土)
 - 9:30~ 開会
 - 9:45~ 西大寺吹奏楽団
 - 10:10~ 箏曲(関西音楽指針会)
 - 10:30~ 銭太鼓
 - 10:40~ ストーリーテリング
 - 11:05~ 傘踊り
 - 11:15~ 手話
 - 11:40~ オカリナ
 - 《 休憩 》
 - 13:00~ コーラス
 - 13:20~ カラオケ歌謡
 - 13:45~ 詩吟
 - 14:15~ 3B体操
 - 14:45~ 民踊
 - 15:05~ カラオケ歌謡
- 27日(日)
 - 9:30~ 開会
 - 9:35~ 太極拳・太極剣
 - 10:15~ きもの着付教室
 - 10:45~ カラオケ歌謡
 - 11:15~ 硬式空手
 - 《 休憩 》
 - 13:00~ 新舞踊
 - 13:35~ カラオケ歌謡
 - 14:05~ 大正琴(琴修会)
 - 14:40~ ハワイアンダンス
 - 15:00~ うたごえ上道

※時間は、多少前後することがあります。

展示の部

♪バザーコーナーもあります♪

- 1階 和紙ちぎり絵・はり絵、洋裁、草木染、華道(専敬流)、上道山野草クラブ
- 2階 書道、キルト手芸、短歌、備前焼
ストレッチ編、華道(池坊)、絵手紙
えてがみ同好会(御休分館)、日本画、ちぎり絵(御休分館)、表装、手編、おもてなし料理とテーブルセッティングの会

お茶席 場所: 第2和室 一服300円

26日(土) 10:00~15:00【茶道(裏千家・昼)】
27日(日) 10:00~15:00【茶道(裏千家・夜)】
☆公民館事務室にて前売り券を販売しております。

西大寺吹奏楽団 金管アンサンブル

とき 11月26日(土) 9:45~10:10
ところ 上道公民館 大集会室

【プログラム】

- ・ 魔女の宅急便メドレー
- ・ 川の流れるように 他



☆みなさんで是非お越しください☆

11月26日(土)・27日(日)
・ぜんざい 150円 ・コーヒー 100円
・ばらずし 300円
(ばらずしのみ 11:30から販売開始)
【協力: 上道ヘルスポランティアふれあい上道】

【認知症とこころの相談コーナー】

日時 11月26日(土) 10時~13時
場所 美術工芸室
内容 ストレスチェック、認知症チェック
その他健康に関すること何でもご相談ください。
(全て無料です)
主催 東区地域包括支援センター

