

公民館 IT ボランティア ボンジュール・パソ

# パソコン教室

公民館パソコンボランティアグループ『ボンジュール・パソ』によるパソコン教室を開催します。

## Wordでつくるカレンダー

日 時：12月6日(火)・13日(火)

対 象：Wordの初歩知識のある人

定 員：10名(応募多数の場合は抽選)

参加費：1,000円(テキスト代実費)

\*11月29日14時に抽選します

\*はずれた場合のみ連絡します

## PCお助けデー

パソコンでお悩みごとのヘルプデスクです。

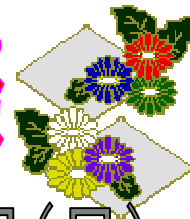
(事前申し込み：不要、参加費：無料)

おもに初歩的なことのご相談を承ります。

11/11(金)・12/9(金)

14:00~16:00

# 第44回 吉備文化祭



11月19日(土)・20日(日)

9:30~16:30

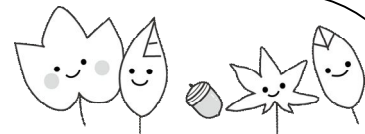
公民館クラブ講座生及び地域の方々の日頃の成果を発表する場です。

展示の部・発表の部・お茶席の部・料理の部があります。

みなさまお誘い合わせのうえ、お越し下さい。

詳しい内容は裏面をご覧ください。

## この指と一まれ!



## 秋を感じよう! in 中国学園大学

11月は、中国短期大学の中庭で「自然あそび」をします。「中短の庭の中の色探し」「秋の木の实を使ってマラカスをつくろう」「どんぐりのジェットコースター」「落ち葉のおふる」を予定しています。保育学科の先生からのお話もお楽しみに

11/25(金)

10:00~11:30

対象：2歳くらいまでの

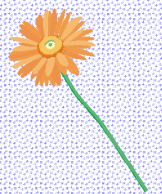
子どもと保護者

用意するもの、

・帽子、湯冷ました茶、お茶

・買い物袋(スーパーの袋)1枚

\*長袖、長ズボン、履きなれた靴でお越しください



第 102 号

2010.11.1

=発行=

岡山市立吉備公民館

〒701-0153

岡山市北区庭瀬

416

Tel/Fax

086-293-2170

## 吉備陵南学 路傍の文化財めぐり ~庭瀬の石碑をたずねて

\*実際にまちなかを歩きます

11月28日(月)

13:30~15:30

11/26(土)9:30~12:00

おもちゃの広場

おもちゃの病院

12/5から受付!

## 第4回 みんなで お餅つき大会

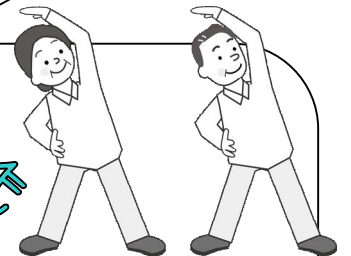
毎年、多くの方にご参加いただいている「みんなでお餅つき大会」を

1月29日(日)に開催します。

チラシも準備中なので、楽しみにして待っていてくださいね。

平成 23 年度 吉備公民館主催 ゆうゆう大学

## かんたんストレッチで 体をほぐそう



日に日に空気が冷たく、秋も深まってきました。

寒くなると体が縮こまってきますよね。椅子に座ったまま出来るかんたんストレッチで、固まりがちな体をほぐしましょう。

11月25日(金)13:30~15:30

講師：水島 典子 さん(運動指導員)

\*受講料：無料 \*対象・定員：おおむね65歳以上の方 100人

\*動きやすい服装で。タオル、飲み物をご持参ください

\*「ゆうゆう大学」受講生以外の方は、事前にお申し込みください