

第2回!

ふくなんしよくいくフェア

# ふくなん食育フェア

## in岡南公民館

日時 平成 24(2012)年 1月 28日(土)10時~15時  
 会場 岡山市立岡南公民館(岡山市南区若葉町 22-16、電話 262-3483)  
 主催 第2回ふくなん食育フェア in 岡南公民館 実行委員会

### 学校給食 試食 コーナー

福南学区の小・中学校栄養士の先生方による「かきあげ・煮なます・黒豆蒸し饅」のセットが 1食 200円。94食を提供しました。



### うどんコーナー

福島学区婦人会のみなさんによるうどん 1食 250円。117食を提供しました。体が温まりました。給食のかきあげを入れたらかきあげうどんに。

### 絵本&本コーナー

福南学区の小中学校司書の先生方と、岡南公民館ほっぺ文庫スタッフのみなさんが、食べ物に関係のある絵本や本をたくさん集めた絵本&本のコーナーを開設。午前と午後の2回、「読み聞かせ&工作タイム」も行いました。



### カフェ&飲食コーナー 南区南地域包括支援センター 出張相談コーナー

展示会場内につくった飲食やおしゃべりができるコーナーでは、「ゆったりすと・カフェ同好会」がカフェを出店して、1杯100円の自家焙煎コーヒーを94杯提供しました。



### 展示コーナー

学校給食の展示とビデオ上映(福南中学校区学校栄養職員、夏休みフリー塾・料理づくり講座記録(福南子ども劇場)、歯の健康や健康的なお弁当の展示(南区南保健センター)、南区南地域包括支援センターの展示、岡山市中央卸売市場のご案内、ゆったりすと・カフェ同好会、手作りケーキ&軽食教室、野菜の力について、岡南公民館の健康に関する取り組み、ゴーヤープロジェクトの記録などを展示・紹介しました。



シフォンケーキの小松菜は大倉野さんが家庭菜園でつくったものです!

### シガーフライ タワー立て大会



### 採れたて家庭菜園市

例年に比べて野菜が不作とあって心配されましたが、大倉野さんと山本さんが大根・キャベツ・ニンジン・里芋・カブ・ネギなど82袋を出品。11時から11時30分までは受付で配布した「購入引換券」での1人1品のみ購入、その後は自由購入としました。野菜価格の高騰もあって時間前から行列ができるほど。50円~100円とたいへん安い値段のついた見事な野菜がずらりと並び、みなさん満面の笑顔で購入していました。11時40分頃には完売となりました。



「太陽にほえる」の音楽がかかっている約2分間に、「梶谷のシガーフライ(お菓子)」をおはして何段まで井形に積み重ねられるかを競いました。最高は21段、制限時間なしでやった人は最高で64段まで積み重ねることができました。

みなさんは毎日どんな食べ物を、誰と一緒に食べていますか? 食べることは生きることの基本です。でも、どのくらい意識して食べ物を選んで食べているでしょうか。そんな思いからはじまった「ふくなん食育フェア in 公民館」。昨年引き続き、福南中学校区のみなさんといっしょに「食」や「健康」について考える機会となりました。子どもから大人まで、たくさんのご来場、ありがとうございました。

【「ふくなん食育フェア in 岡南公民館」実行委員会】 福南学区小中学校栄養職員・学校司書、福島学区婦人会、福南子ども劇場、南区南地域包括支援センター、南区南保健センター、ゆったりすと・カフェ同好会、ほっぺ文庫、ゴーヤープロジェクト、手作りケーキ&軽食教室、家庭菜園市出品者、岡山市中央卸売市場、岡南公民館 【お問合せ先】岡南公民館(電話 262-3483)