

日本の伝承文化をみんなで楽しもう!!

子どもも大人も一緒に「けん玉教室」

地域で子どもを考えよう会・旭東公民館 共催

けん玉は全身を使うスポーツ。楽しみながら、健康&集中力アップを図りましょう！ 初めての人も、少しやったことがある人も、自信がある人も、みんな集まれ！ (けん玉貸出あり)

日時 7月31日・9月11日・11月27日

いずれも日曜 10~12時 ★これ以降も、奇数月に一度、日曜に実施します。

参加費 無料 講師 日本けん玉協会 森岡 雅夫さん

★申込不要 当日直接お越しください。

百人一首かるたで遊ぼう

古くから日本に伝わるかるた「百人一首」で、楽しく古典に親しみましょう。小学生から大人まで誰でも参加可能。歌を知らなくても大丈夫!

日時 7月23日・8月27日・9月24日

いずれも土曜 10~12時

以後、3月まで毎月第4土曜に実施します。

講師 県かるた協会会員の皆さん 参加費 無料

申込み 前日までに公民館まで(電話可)



森先生の熱心な解説が魅力の講座です。千年以上も前に作られた中国の漢詩を味わい、また、故事成語も学びます。

漢詩の世界を楽しむ(仮)



主催講座のご案内

そこには、時を隔てても変わらぬ共通の思いがきっとあるでしょう。

先生への質問も大歓迎。

日時 8月30日(火)

9月9日(金)

9月20日(火)

10時~12時

講師 岡山大学名誉教授 森 熊男さん

受講料 全3回分 600円

定員 48人

申込み 7月21日(木)9時

30分前から受け付けます。受講料を添えて公民館窓口で

お申し込みください。先着順

で受け付け、定員になり次第



No. 144 2011. 7. 1 発行 旭東公民館 〒704-8183 岡山市東区 西大寺松崎 310-1 TEL/FAX 943-1154

プロのケーキ職人に学ぶお菓子作り



以前地元で洋菓子店を開かれていたケーキ職人の方に、レアチーズケーキとブツの作り方を学びます。2回とも同じ内容なので、どちらか都合のよい日をお選びください。

★9月9日(金)は託児があります。(要申込)

日時 (1)9月9日(金)

(2)9月17日(土)

旭東!! 元気!! いきいき健康講座!!

主催: 東区保健センター・旭東公民館 協力: 学区愛育委員会・学区学業改善協議会・健康市民おやかま21東区地域実行委員会

日時 7月10日、8月21日

ほほえみくらぶ

主催: ほほえみくらぶ 共催: 旭東公民館

託児について 9月9日は託児付です。託児定員4名。子ども一人につき託児料300円。事前申込みが必要です。

費用 900円 (受講料200円・材料費700円)

定員 各回とも12名

申込み 7月23日(土)9時30分前から受け付けます。

先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。費用を添えて、公民館窓口へお申し込みください。

託児について 9月9日は託児付です。託児定員4名。子ども一人につき託児料300円。事前申込みが必要です。

費用 900円 (受講料200円・材料費700円)

定員 各回とも12名

申込み 7月23日(土)9時30分前から受け付けます。

先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。費用を添えて、公民館窓口へお申し込みください。

グリーン菜園(升田)の入園者募集

富山公民館で活動されている「グリーン菜園を楽しむ会」の方が入園者を募集しています。升田地区に7区画の菜園があります。あなたもグリーン菜園(野菜作り)を始めてみませんか。

場所 岡山市東区升田 23-1 (上南中学校区) 益野交差点から南へ約5km、車で約7分 *詳しい場所は公民館までおたずねください。

広さ 1区画 22.44㎡ (6.8坪) 全7区画 会費 1年間 5,000円 (共同使用の作業用の鍬、鎌、バケツ等の購入費を含む)

付近の状況 ・駐車場5台分(菜園から30mのところ) ・菜園の西側に用水があります。用水から水汲みができます。

菜園の運営 菜園を利用される皆様で自主的に運営をお願いします。

申込み 旭東公民館まで(電話可)

その他 詳しいことは、富山公民館(電話274-0827)におたずねください。



夏休みフリー塾

主催: 旭東公民館 NPO法人文化☆体験ネット 西大寺子ども劇場

今年も、地域の方たちのご協力で、小学生対象の「夏休みフリー塾」を開催します。

28回シリーズでもりだくさん! いろんな体験ができるよ!

詳しくは、小学校から配布されたチラシや、公民館窓口にあるチラシをご覧ください。7月9日(土)から受付を開始します。

日時 7月10日、8月21日

先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。費用を添えて、公民館窓口へお申し込みください。

費用 900円 (受講料200円・材料費700円)

定員 各回とも12名

申込み 7月23日(土)9時30分前から受け付けます。

先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。費用を添えて、公民館窓口へお申し込みください。

公民館からのお知らせ



★クラブ講座のお知らせ

★扇舞

6月より新しく発足しました。扇を用いて舞う、男性的で力強い踊りです。

日時 毎月第2・4金曜日 13時～15時



パソコン教室

旭東ネットワーククラブのボランティアの皆さんが、パソコンの使い方をわかりやすく教えてくださいます。

9月 ワード（ワープロソフト）基礎教室

Microsoft Office2007・2010で、基本的な文書作成を学びます。

日時 9月1日・8日・15日・22日
いずれも木曜 13時30分～15時30分

10月 インターネット・メール教室

インターネットの利用方法、電子メールの送受信などを学びます。

日時 10月6日・13日・20日・27日
いずれも木曜 13時30分～15時30分

いずれの講座も…

定員 パソコンで文字入力ができる方10名

経費 実費2,000円と資料代1,000円程度

申込み 7月21日(木)から公民館で受け付けます。(先着順・電話可) お申込みの際には、お使いのOS (Windows 7、Vista、XP等)、パソコン持込みの有無をお知らせください。



★8月は「デジカメ基礎教室」です。(デジカメ写真をパソコンで加工する方法の基礎を学びます。写真の撮り方を学ぶものではありません) 定員に達するまで申込みを受け付けています。詳細は公民館まで。

AEDが設置されました

このほど、市内の全公民館にAED(自動体外式除細動器)が配備されました。



事務室に設置されています。心停止状態になったとき、心室細動という不整脈を起こしていれば、心臓に電気ショックを与えて心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。

もしも万が一の事態が生じたときには、迅速な救命活動が重要です。ご活用ください。

資源物の拠点回収

空き缶・空きびん・発泡トレイ・蛍光管の資源物回収箱を、自転車置場南端に常設しています。開館日の午前9時～午後5時の間にご利用ください。

空き缶・空きびん・発泡トレイは、きれいに洗ってお持ちください。

* ペットボトル、牛乳パック、電池などは回収していません。

ロビーにあなたの作品を展示してみませんか?

公民館ロビーの展示スペース(壁面)を地域の皆さんにご利用いただけます。利用料は無料です。絵や写真などの作品を展示してみませんか?

横370cmの掲示用壁と軽量



7月の休館日

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月の休館日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★戦災資料展

7月14日(木)～21日(木)午後4時

提供:岡山市福祉援護課

戦争の悲惨さ、平和の尊さを知っていただくため、岡山空襲の被害状況の写真パネル、空襲による高温で変形・変色した被災物品、戦時中の日用品などの資料を展示します。



★「フォトタイム風の会」写真展

7月30日(土)午後5時～8月13日(土)午後3時

当館で活動中の写真ク

ラブ「フォトタイム風の会」の皆さんの写真作品を展示します。

「東日本大震災義援金」募金について

4月中旬より、公民館事務所窓口に、日本赤十字社の「東日本大震災義援金」募金箱を設置しています。

多くのみなさまのご協力をいただき、5月15日に、募金20,962円を岡山赤十字社岡山県支部に届けました。みなさまのご厚意に御礼申し上げます。

なお、募金箱は引き続き設置しておりますので、今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

岡山市では、東日本大震災復興支援 岡山市民キャンペーン「がんばろう日本! 岡山の元気をとどけよう」を展開中です。

公民館利用案内

休館日

- 毎週水曜日
- 年末年始
- 祝日と水曜日が重なった時はその翌日も休館

開館時間

9時30分～21時

但し日曜日は17時まで