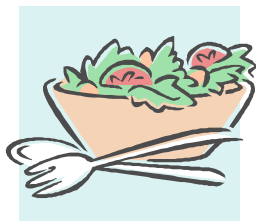




お父さんとらくらくクッキング

初めてお料理をするお父さんでも大丈夫。

おいしい食材を、もっともっとおいしいお料理に変身させましょ
う



6月19日(日) 10:00 ~ 12:00

*** メニュー ***

豚丼 ポテトチップスサラダ

講師：箱田 ゆう子先生

対象・定員：お父さんと子ども(小学生) 先着10組

受講料：無料

材料代：一人分につき500円

持ってくるもの：エプロン・三角巾・ふきん2枚・持ち帰り用容器

申込受付期間：6月9日(木)～6月14日(火)

〔開館時間〕9時30分～21時 *日曜日は17時まで 水曜日は休館

申し込み・問い合わせ

申込受付期間中に、大元公民館窓口に参加費(人数分)を添えてお申し込み下さい。

先着順で定員になり次第締め切ります。

岡山市立大元公民館 岡山市北区大元上町10-31 TEL・FAX：241-8526

今度の日曜日はパパと一緒に
おいしいごはん



さんかくウィーク2011では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、
推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

<岡山市男女共同参画推進週間：6/21～27の一週間>

きりとせん

「お父さんとらくらくクッキング」申込書

NO. _____

昼間つながりやすい番号を記入してください

住所 _____

電話 _____

名前(お父さん) _____

名前(子ども) _____

(_____ 小学校 _____ 年生)

名前(子ども) _____

(_____ 小学校 _____ 年生)