

第23回 山南公民館まつり

日時 1月28日(土) 9:30~17:00
1月29日(日) 9:30~16:00

会場 岡山市立山南公民館
岡山市東区邑久郷688

主催 山南公民館まつり
実行委員会

特別演奏会 (28日(土) 11:00~12:00)

南米の音楽「フォルクローレ」をお届けします。
グループは馬渡日出夫さんが代表を務める「コンフント・アンデス」！
岡山のテレビやラジオ等でも活躍されています。楽器の体験も出来ますので楽しみにお越しください。



展示の部 (28日(土)・29日(日) 終日)

- 書道 ●硬筆 ●専敬あけぼのクラブ ●華道(池坊) ●フラワーアレンジメント ●日本画 ●洋画(水彩画) ●押し花 ●絵手紙
- ストレッチ編 ●毛糸でDIY ●木目込み人形 ●山南俳句会 ●木彫(窓日) ●郷土史を楽しむ会

発表の部 (29日(日) 実技室)

9:35~	和太鼓山南 土鈍鼓	13:00~	大正琴(琴伝会)
9:55~	和太鼓山南 土鈍鼓鈍	13:20~	銭太鼓
10:15~	ジュニア3B体操	13:40~	コーラス
10:35~	太極拳	14:00~	手話
10:55~	山南空手教室	14:20~	3B体操
11:15~	ヨガ	14:40~	日本舞踊
11:35~	扇舞	15:00~	傘おどり
11:50~	大正琴(琴修会)	15:20~	カラオケ教室(昼)
12:10~	三味線と民謡	15:40~	カラオケ教室(夜)

体験の部 (28日(土) 13:00~15:00)

- パタング・グランドゴルフ
スポーツ広場
- 囲碁クラブ
第2研修室
- 卓球クラブ
実技室



健康まつり (28日(土) 午前9:30~10:45)

- 協力：学区愛育委員会・学区栄養改善協議会
元気なまちづくりプロジェクト山南21
東区保健センター・東区地域包括センター
- 健康チェックコーナー
足裏診断・骨密度測定・血管年齢測定があります。
 - 「楽しく筋力アップ体操講座」
10:00~10:45



お茶席 29日(日)

10:00~15:00

一席 250円

前売券あり



軽食



まつりうどん

28日(土) 12:00~ (100食)

29日(日) 11:00~ (200食)

一杯 300円

前売券あり

おぜんざい

28日(土) 12:00~ (20食)

29日(日) 11:00~ (50食)

一杯 250円

~売り切れ次第終了~

すだちの家

29日(日)
11:00~完売まで

手づくりパンの販売



男の台所

28日(土)
29日(日) 終日

コーヒーとワッフルの販売

